



参加無料



事前登録はこちら

さきしま 健康・まちづくり フェスタ

5月21日(日)

13:00~17:00

@ミズノイノベーションセンター

- ・大阪大学教授の講演を含むさまざまなコーナー
- ・新設ミズノイノベーションセンターの見学ツアー
- ・参加者には先着で粗品をプレゼント



・人数の上限に達している場合、入館をお断りする場合がございます。
・駐車場はありません。公共交通機関をお使いいただくか歩いてお越しください。
・ミズノイノベーションセンター内ではお食事できません。

さきしま健康・まちづくりフェスタ

「さきしま健康・まちづくりフェスタ」は、咲洲地区を対象とした地域イベントです。共創ラボ@SAKISHIMAの一環として実施されます。共創ラボとは、産官学民のステークホルダーを巻き込み地域で実験的な活動を行うオープンイノベーションのプラットフォームです。参加者間のコミュニケーションを促進し、さまざまな活動を実施していきます。



歩行計測



**13:00~17:00
の間で随時受付**

高精度な専門機器によって、10秒であなたの歩行能力を計測します。継続した計測で歩行能力の変化を確認することができますので、是非お試しください。(説明を含めた所要時間3分)

宝探し防災まち歩き



**13:00~17:00
の間で随時受付**

大阪大学が開発した「災救マップ」を活用して、宝探しをしながら、災害が起こった時にどこに避難すればいいのかあらかじめ見て、知って、体験できる防災まち歩きを実施します。(所要時間30分)

健康セミナー



① **13:30~14:00**
② **15:00~15:30**

ふらつきやすくなったと感じたことはありませんか？本セミナーでは、大阪大学の最新の研究に基づいたロコモ予防や動的バランス能力向上のための運動について、実技を交えて紹介します。

施設見学ツアー



① **14:30~15:00**
② **16:00~16:30**

スポーツによる社会イノベーション創出を加速するための施設『MIZUNO ENGINE(ミズノエンジン)』が誕生しました。ここでどんなことができるか？施設の中を案内者と共に見学をしてみませんか？

ラジねえ。のラジオ体操教室



ラジオ体操インストラクター
ラジねえ。

① **14:00~14:30**
② **15:30~16:00**

ラジオ体操は「小学生が夏休みにやるもの」と思いませんか？本気でやれば身体が変わる！今、再注目されている素晴らしい運動なんです！私と本気のラジオ体操をやってみませんか？(先着で粗品をプレゼント)

親子スポーツ用品体験



**13:00~17:00
の間で随時受付**

ヘキサロンとはミズノが開発した運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。親子でヘキサロンを体験して、楽しく体を動かしてみよう！

お問い合わせ：共創ラボ@SAKISHIMA 運営事務局
ficct@ml.office.osaka-u.ac.jp

主催：大阪大学先導的学際研究機構 住民と育む未来型知的インフラ創造拠点
共催：ミズノ株式会社、一般社団法人 地域情報共創センター、咲洲プレ万博
一般社団法人 ラジーン、CREST 地域を支える知のデジタルイノベーションと
共有基盤：地域を支える知の共有基盤における災害時支援技術 (稲場 G)